

# **A.P.D. KARATE JUDO CLUB “SCIACCA”**

**Via Dei Vespri Siciliani n.11 – 92019 – SCIACCA**

**Cf.92001070843 – cell. 3389571912**

piazzagiuseppe52@libero.it -- pec: [apd.karate.judo.club.sciacca@pec.it](mailto:apd.karate.judo.club.sciacca@pec.it)

-----

Al Comune di Sciacca  
Settore 3°  
Sezione Pubblica Istruzione  
Via Roma 13  
SCIACCA

## **CENTRO DIURNO ESTIVO 2023**

### **“GIOCANDO SI IMPARA” - SCIACCA ESTATE 2023**

**Oggetto: CARTA DEI SERVIZI E PROGETTO DETTAGLIATO**

**Carta dei Servizi:**

**Chi Siamo:**

La Polisportiva Karate Judo Club di Sciacca, fondata con atto notarile n.001941 del 25/06/1980. CF. 92001070843;

Presidente e Legale Rappresentante: Giuseppe Piazza nato Sciacca 02/02/1952;

**Dove Siamo:**

sede Legale e Centro Sportivo, in Via Dei Vespri Siciliani, 11 – Sciacca



### **Spazi:**

la Nostra sede comprende circa 300.mq. di locale interno munito di spogliatoi e servizi per bambini/fanciulli – spogliatoio femminile con servizi e spogliatoio e servizi per adolescenti/adulti.

Inoltre circa 500 mq. Piazzale esterno ricoperto da tappeto verde, con zona d'ombra tutta la mattinata.

### **Cosa Facciamo:**

nell'arco dell'anno solare per tutti i Nostri Associati:

**per Bambini e Fanciulli 5/8 anni** Centro di Avviamento allo Sport del Judo e Karate;

**per i ragazzi 9/11 anni:** Preparazione Pre Agonistica allo Sport;

**per ragazzi e adulti 12/35 anni** attività Agonistica per gli Sport Olimpionici da Noi praticati,

**per i giovanissimi** che non vogliono praticare nessun sport offriamo: Attività Motoria di Base, per lo sviluppo, la Coordinazione, la Bilateralità, la Socializzazione, tutto in modo Ludico;

**per gli Adulti** ginnastica a corpo libero o con attrezzi per potenziare il Fisico e scaricare le tensioni della Vita frenetica di ogni giorno. Fitness di gruppo ( step, totalbody, fitboxe, tonificazione ecc).

**per la terza età**, ginnastica dolce (Pilates) per il benessere della salute.

### **Cosa Proponiamo per centro Diurno Estivo**

Per il Centro Estivo “ Giocando si impara” Siacca 2023,completamente gratuito, in quando finanziato da Ente Pubblico proponiamo:



attività propedeutica alla pratica Sportiva del Judo – Karate – Difesa Personale; inoltre , Attività Motoria, circuiti e percorsi motori, Giochi motori, Giochi antichi tradizionali, Giochi di Squadra, pratica di base: Pallavolo, Pallacanestro, Calcio e soprattutto Socializzazione e rispetto per se e gli altri.

### **LA NOSTRA FILOSOFIA E IL NOSTRO SISTEMA**

#### **L’importanza dello Sport nella crescita dei bambini, ragazzi e adolescenti:**

Lo sport rappresenta un’esperienza fondamentale nella vita dei bambini, ragazzi e adolescenti in fase di crescita.

Può essere praticato a partire dai 3 anni, per favorire un equilibrato ed armonico sviluppo del corpo, dello scheletro, dei muscoli e delle articolazione dell'infante.

### **Obiettivi Generali:**

#### **1.1 Lo Sport come sviluppo e prevenzione :**

Numerose evidenze scientifiche dimostrano che svolgere attività fisica con regolarità promuove la crescita e lo sviluppo nell'infanzia, con molteplici benefici per la salute fisica, mentale e cognitiva, funzionali al raggiungimento di un sviluppo armonico.

#### **1.2 Lotta alla sedentarietà.**

Nella frenetica e tecnologica società contemporanea, il rischio che i bambini e giovanissimi si adagino nell'ozio e si abituino a praticare una vita sostanzialmente **sedentaria** è molto elevata. Oltre a trascorrere molte ore seduti non solo per lo studio, ma per tutte le nuove tecnologie che hanno a disposizione: TV, Cellulare, Video Giochi ecc. La Sedentarietà, soprattutto nei soggetti in età evolutiva e scolare, promuove sensibilmente i paramorfismi e i dismorfismi.



### **Modalità di Iscrizioni:**

La domanda di iscrizioni, debitamente compilata e firmata da parte di un genitore o di chi esercita la patria podestà, con allegata copia del documento e codice fiscale sia del genitore che del minore oltre copia dell'ISEE, dovrà essere presentata entro la fine di luglio 2023, per tramite di una delle seguente modalità:



- 1.presso ufficio protocollo Comune di Sciacca;
- 2.consegna a mano presso la sede dell'Associazione in via Dei Vespri Siciliani n.11, nei giorni da lunedì a giovedì dalle ore 17:00 alle ore 20:00;
- 3.all'indirizzo di posta elettronica: [apd.karate.judo.club.sciacca@pec.it](mailto:apd.karate.judo.club.sciacca@pec.it) – indicando nell'oggetto della mail “Domanda d'iscrizione centro estivo 2023”
- 4.per altri modi telefonare al 338957912.
5. modello d'iscrizione presso sito del Comune di Sciacca, o presso la sede dell'Associazione o telefonare al 3389571912.







## PROGRAMMA DETTAGLIATO CENTRO ESTIVO SCIACCA 2023

### 1) Dati anagrafici soggetto gestore:

Il Sottoscritto Piazza Giuseppe nato Sciacca 02/02/1952 prov. (AG), Cod Fisc. PZZGPP52B02I533W  
In qualità di Legale Rappresentante della ASSOCIAZIONE POLISPORTIVA DILETTANTISTICA KARATE  
JUDO CLUB SCIACCA, cod fisc. 92001070843 con Palestra e sede Legale in via Dei Vespri Siciliani  
n.11, iscritta al Registro Nazionale Sport e Salute Società Dilettantistiche ex (CONI) con n.242.

### 2) (Contenuti del Progetto):

#### DICHIARA

##### 2.1 Accesibilità degli spazi

Di garantire l'accesso agevole di tutti gli spazi e locali dell'Associazione Sportiva.  
I genitori, accertandosi della buona salute dei propri figli, li accompagneranno all'orario stabilito  
per l'inizio della lezione presso la sede della Nostra Associazione Sportiva, per poi venire a  
riprenderli alla fine della stessa.

##### **2.2 Standard per il rapporto dei minori e lo spazio disponibile:**

- Di destinare il locale sito in via Dei Vespri Siciliani n. 11 in Sciacca, ad accogliere i seguenti gruppi:  
dai 3 ai 5 anni, dai 6 ai 10 anni e dagli 11 ai 14 anni;
- Di utilizzare diversi spazi per ogni Gruppo di minori accolto;
- Che la ricettività è la seguente: palestra interna mq. 280 e piazzale esterno di circa 500 mq.

### 2.3 Standard del rapporto operatori – minori:

Di garantire il rapporto operatori-minori come di seguito indicato:

- dai 3 ai 5 anni, il gruppo massimo è costituito da 5 bambini e lo standard è garantito da un°1 operatore/ operatrice;
- dai 6 ai 10 anni, il gruppo è costituito da 7 fanciulli e lo standard è garantito da n°1 operatore/operatrice;
- dagli 11 ai 14 anni il gruppo massimo di 10 ragazzi e lo standard è garantito da n° 1 operatore/operatrice;
- n°1 addetto/a ai servizi generali ogni 25 ospiti, per consentire la pulizia del servizio igienico al termine di ogni utilizzo;
- n° 1 coordinatore del servizio (eventuale personale volontario);

### 2.4 Principi generali di igiene e pulizia:

- Di dedicare all'igiene accurata delle mani un addetto per ciascun gruppo;
- Di prevedere all'ingresso, all'uscita della struttura e nell'aria esterna attrezzata, sia con riferimento ai minori e agli operatori, l'igienizzazione delle mani;
- Di prevedere le prescritte operazioni di manutenzione e pulizia dei materiali;
- Di prevedere la pulizia dei servizi igienici sia al termine di ogni utilizzo sia la loro disinfezione ogni giorno con soluzioni a base di ipoclorito di sodio allo 0,1% di cloro attivo o altri prodotti virucidi autorizzati.

### 2.5 Personale

- Di prevedere l'informativa del personale sui temi della prevenzione delle variante Covid- attuali e sui temi della sicurezza in merito all'utilizzo dei dispositivi di protezione individuale;
- Di garantire la stabilità tra gli operatori ed i gruppi di bambini ed adolescenti.

### 2.6 Programmazione delle attività previste:

**JUDO:** le attività relative allo sport del judo riguarderanno e comprenderanno lo studio: delle cadute, delle posizioni di base, delle prese, degli spostamenti e delle relative tecniche di proiezione in piedi e tecniche di immobilizzazione a terra. Inoltre, oltre alla parte pratica della disciplina, sarà curato anche l'aspetto teorico dello sport del Judo relativamente alle origini, al suo fondatore nonché ai principi educativi e formativi della disciplina stessa.

Con le seguenti attività proposte si vuole avvicinare tutti i bambini, i Fanciulli e i ragazzi alla disciplina sportiva del Judo mantenendo però inalterato il carattere educativo delle proposte affinché possa prevalere l'aspetto ludico e formativo rispetto a quello prettamente tecnico.

**I corsi saranno tenuti dagli insegnanti tecnici qualificati FIJKAM (Federazione Italiana Judo Lotta Karate Arti Marziali) : Piazza Giuseppe nato a Sciacca 02/02/1952 ; Catanzaro Alberto nato a Sciacca 02/07/1994.**

**ATTIVITA' MOTORIA:** le attività relative all'Attività Motoria mireranno allo sviluppo, alla coordinazione e al corretto utilizzo degli schemi motori di base ( camminare, correre, saltare,



arrampicarsi ecc) con proposte ludiche che vedono i vari schemi motori combinati tra loro; avranno l'obiettivo di sviluppare la capacità di riconoscimento e valutazione di traiettorie, distanze, ritmi esecutivi e successioni temporali delle azioni motorie, con lo scopo di organizzare il proprio movimento nello spazio in relazione a sé, agli oggetti e agli altri; consentiranno la partecipazione attiva dei soggetti coinvolti nelle varie forme di gioco, organizzate anche sotto forma di gara, consentendogli di cooperare positivamente con gli altri valorizzando le diversità, rispettando le regole, accettando la sconfitta con equilibrio, vivendo la vittoria esprimendo rispetto nei confronti dei perdenti, manifestando senso di responsabilità. Infine le proposte relative all'attività motoria avranno come obiettivo anche l'assunzione di comportamenti adeguati per la prevenzione degli infortuni e per la sicurezza nei vari ambienti di vita.

Nello specifico le attività proposte riguarderanno: attività a corpo libero; giochi motori svolte in forma individuale, a coppie, di squadra, con l'utilizzo di piccoli attrezzi come palline, palloni, cerchi, funicelle ecc; staffette, circuiti, percorsi, giochi sportivi come pallavolo, pallacanestro, pallamano, calcio, dodgeball, giochi di squadra e anche giochi popolari come rubabandiera, campana, quattro cantoni ecc.

**I corsi saranno tenuti dalla Professoressa Manuela Piazza nata Sciacca 23/10/1977 laureata in Scienze Motorie e Sportive, e tecnico federale FIJLKAM, e da Russo Carmen e Termine Serena Accursia Laureati in Scienze Motorie, e Belfiore Alfonsina Loredana tecnico Fgc Con la Collaborazione Volontaria di Ivana Piazza Laurea in Psicologia, Francesca Liotta, Gaia Falcone e Francesca Fazio atlete.**

**KARATE:** le attività relative allo sport del karate comprenderanno lo studio: delle posizioni di base, degli spostamenti, delle relative tecniche di pugni e calci, per la combinazione a coppia di attacco e di difesa, dei Katà, ossia, forme tecniche individuali a corpo libero. Inoltre, oltre alla parte pratica della disciplina, sarà curato anche l'aspetto teorico e filosofico dello sport del karate relativamente alle origini, al suo fondatore nonché ai principi educativi e formativi della disciplina stessa.

Con le seguenti attività proposte si vuole avvicinare tutti i bambini, i fanciulli e i ragazzi alla disciplina sportiva del Karate mantenendo però inalterato il carattere educativo delle proposte affinché possa prevalere l'aspetto ludico e formativo rispetto a quello prettamente tecnico.

**I corsi saranno tenuti dagli insegnanti tecnici qualificati FIJLKAM (Federazione Italiana Judo Lotta Karate Arti Marziali) : Catanzaro Michele nato a Sciacca 07/09/1982 ; Piazza Giuseppe nato a Sciacca 02/02/1952**

La nostra programmazione per il Centro Estivo sarà effettuata, nel mese di Agosto/ Settembre fino all'inizio della Scuola anno 2023, con 4 ore giornaliere, adottando il seguente orario quotidiano di funzionamento:

dal lunedì al venerdì dalle ore 9:00 alle ore 13:00.

Gli oltre 700mq. di spazio a disposizione, tra locali interni la palestra e piazzale esterno, ci permetterebbe di ospitare circa n.75/90 partecipanti, divisi nelle tre fasce di età: 3/5 anni, 6/10 anni e 11/14 anni.

## **2.7 Modalità di accesso quotidiano, accompagnamento e ritiro**

I bambini dovranno essere sia accompagnati che ritirati dai propri genitori o da chi ne fa le veci fino all'ingresso della struttura all'orario previsto per l'inizio e la fine delle attività.

## **2.8 Triage di accoglienza**

- Che il punto di accoglienza sarà all'esterno dell'aria;
- Che per l'ingresso e per l'uscita si prevederà un'organizzazione, anche a turni, che eviti assembramenti di genitori e accompagnatori all'esterno della struttura stessa;
- Che il punto di ingresso sarà separato dal punto di uscita.

**Sciacca 12/07/2023**

**Il Presidente  
Giuseppe Piazza**