

**SCHEMA DI PROGETTO ORGANIZZATIVO**

***SUMMER CAMP 2025***

Campus estivo per lo sviluppo del bambino

**ATTIVITÀ ALL'APERTO**

L'attività motoria all'aperto è estremamente importante per un bambino: trascorrere tempo a giocare in un parco giochi aumenta le capacità di attenzione e di concentrazione sia in bambini normali che affetti da sindrome di iperattività e disturbi dell'attenzione. Lo spazio ampio favorisce una pratica dell'attività fisica più estesa e variegata e quindi un maggiore sviluppo delle competenze motorie; all'aperto i bambini intervallano più facilmente momenti di gioco libero a momenti di attività strutturata, promuovendo lo sviluppo anche di competenze di ambito cognitivo e sociale. L'organizzazione mondiale della sanità (OMS) raccomanda almeno un'ora al giorno di attività motoria. Purtroppo le ricerche evidenziano che attualmente un bambino su tre trascorre almeno 3 ore davanti alla televisione tutti i pomeriggi, mangiando merendine varie. La sedentarietà e la non corretta alimentazione contribuiscono all'insorgere dell'obesità precoce e di malattie metaboliche che causano patologie gravi a carico dei sistemi cardiocircolatorio, vascolare ed endocrino. Nei Paesi industrializzati l'obesità associata alla sedentarietà è una vera e propria piaga dagli alti costi sociali e assistenziali. La situazione è peggiorata con l'arrivo della pandemia COVID 19 e le restrizioni imposte per contrastarla: chiusura delle scuole, dei centri di aggregazione e dello sport in generale. Fortunatamente questa emergenza è passata ma i recenti studi di settore hanno dimostrato che nonostante il ritorno alla normalità, i bambini hanno fatto a meno di molta socialità.

Questo causa nei bambini e nei ragazzi un aumento dell'aggressività che è determinata dalla mancanza di uno sfogo all'esterno e di un confrontarsi con i coetanei. Nella maggior parte dell'anno i bambini trascorrono mediamente 8 ore nelle scuole dell'infanzia e nei nidi. Questo tempo è prezioso e contribuisce a determinare il loro stato di salute e benessere psico-fisico.

Spesso gli spazi delle strutture scolastiche, in special modo al Sud, sono limitati e non offrono molte opportunità di movimento; per di più, molti dei bambini hanno ancor meno spazio per muoversi efficacemente al loro rientro a casa.

Il Centro Polivalente Sportivo Sicilia Sport con il Summer Camp 2025 vuol invece sopperire a questi vuoti inserendo attività motoria utilizzando lo spazio esterno e lo spazio interno della propria struttura, promuovendo così salute e benessere ma anche per attivare le aree funzionali di manualità, mobilità ed equilibrio, con una progressione in ordine di difficoltà dei partecipanti. Ciò è una grossa opportunità di sviluppo delle capacità del bambino, studiato per promuovere la crescita integrale e sociale e per offrire a tutti le maggiori opportunità possibili di sviluppo.

**1. INTRODUZIONE**

Il Centro Polivalente Sportivo Sicilia Sport esplicita una progettualità basata sull'attività ludico ricreative, motorie e multidisciplinare. Al suo interno ospita bambini ed adolescenti che vanno dai 3 ai 17 anni che, attraverso le diverse attività offerte riescono a trovare una dinamica e creativa collocazione all'interno della struttura ospitante e l'area circostante. L'impegno di questo Centro, oltre ad arricchire i partecipanti

di esperienze nuove, favorisce la partecipazione attiva, premiando l'impegno e i progressi di ciascuno, non solo nella pratica delle attività proposte, ma anche nei rapporti sociali. Esso rappresenta anche una grande occasione per vivere un'esperienza ludica, socializzante, in un tempo privilegiato per realizzare nuovi incontri. L'innovazione di questo Summer Camp 2025 è la possibilità di ospitare anche bambini/ragazzi diversamente abili che possano partecipare alle attività proposte.

## 2. OBIETTIVI E FINALITA' GENERALI

Gli obiettivi individuati fanno riferimento sia alle famiglie che ai minori:

### Rispetto alle famiglie

- Lo scopo principale è quello di offrire sostegno ai genitori che lavorano nella fascia mattutina;
- Assicurare, anche nel corso dell'inizio del nuovo anno scolastico un intervento educativo/ricreativo finalizzato non solo allo svago ed al divertimento ma anche all'acquisizione di competenze ed abilità sociali, motorie realizzato da figure competenti e professionalmente qualificate;

### Rispetto ai minori

- Le attività del centro garantiscono occasione di incontro con altri coetanei, possibilità di svolgere attività in gruppo e di potenziare le proprie capacità relazionali e di socializzazione attraverso il gioco, non fine a sé stesso ma utilizzato come strumento di conoscenza e veicolo per l'acquisizione di valori quali la solidarietà e la cooperazione;
- Acquisizione di competenze fisiche/motorie attraverso le attività psicomotorie;

## 3. PRIORITÀ

- Priorità nell'inserimento verrà accordata ai minori disabili al fine di incentivare la loro inclusione sociale e ai minori con i genitori entrambi lavoratori (regolare contratto di lavoro comprovante che il genitore non può occuparsi del figlio) o, nel caso di nucleo monoparentale, con unico genitore lavoratore;
- Inclusione sociale attraverso le attività ludiche/ricreative che il centro offre; Pertanto, pur non sottovalutando l'aspetto di servizio reso alle famiglie, l'accento va posto sulla necessità di impiegare il tempo libero dei ragazzi in attività di progettazione, costruzione, esplorazione e ricerca, favorendo esperienze in campo motorio, pre-sportivo, espressivo e ludico nonché esplorazioni d'ambiente. Nell'organizzazione specifica degli obiettivi ogni settimana sarà previsto un tema diverso.

## 4. LE ATTIVITÀ

- **Gioco simbolico:** la strutturazione degli spazi prevede una particolare scelta dei giochi e delle attrezzature, che hanno come obiettivo quello di far riscoprire al bambino il gioco simbolico e la manipolazione di materiali naturali. Ciò con il duplice obiettivo di consentire al bambino di: – riappropriarsi di una dimensione, spesso abbandonata, “del far finta di”, – fare un'esperienza di auto-organizzazione ed autonoma gestione del gioco;
- **Angolo della lettura:** la lettura animata di una storia è organizzata in piccolo gruppo e guidata da un operatore con la partecipazione attiva dei bambini. Le immagini e il racconto arricchiscono il linguaggio dei bambini, stimolano la loro fantasia e l'esperienza può essere di spunto per proporre attività di laboratorio;
- **Psicomotricità con giochi motori:** organizzazione di giochi motori all'aperto per stimolare il movimento dei bambini con percorsi nello spazio, attraverso l'utilizzo di materiali come palle, cerchi,

corde, tappetoni, contribuendo allo sviluppo psicofisico e sociale degli utenti, e nello stesso tempo riscoprire importanza dei giochi popolari di una volta, che si facevano per strada, e non solo.

➤ **Laboratorio di pittura:** verranno messi a disposizione dei bambini e dei ragazzi materiali che possano stimolare la creatività e la sperimentazione, guidati da un educatore, ed in maniera facoltativa scegliendo un tema da elaborare; i bambini verranno guidati all'espressione del loro mondo interno attraverso l'uso del colore, dando spazio ai temi della concentrazione, del contenimento e del rispetto dell'altro;

➤ **Giochi di animazione:** molto spazio è dedicato all'animazione attraverso il raduno del grande gruppo, i giochi di animazione, scenette simpatiche organizzate e rappresentate dai ragazzi (auto-animazione). Tale attività è guidata da un animatore con conoscenze di teatro;

➤ **Attività sportiva all'aperto:** le attività sportive che si svolgeranno sono sport di gruppo come calcio e pallavolo;

➤ **Stimoli Civici e Culturali:** I giovani utenti verranno introdotti all'astronomia, all'educazione civica, alle norme di comportamento e di primo soccorso e alle norme di comportamento riguardo il codice della strada (quando attraversare, capire i segnali) e tutto ciò sotto forma di gioco.

### ***Festa Finale***

La festa finale si svolgerà al Centro Polivalente Sportivo Sicilia Sport. Tale giornata sarà un saggio delle attività del Summer Camp 2025. Si svolgeranno varie attività sportive, ludiche, ricreative, balli di gruppo e canto così da poter coinvolgere i bambini che hanno preso parte al Summer Camp 2025.

#### **• Finalità, Obiettivi e Modalità educative adottate:**

Il Summer Camp 2025 propone molteplici iniziative e manifestazioni educative che si sviluppano dai giochi di squadra e singoli. Il nostro programma prevede diversi laboratori le cui attività si estendono dalla lettura al disegno, dal gioco allo sport. I ragazzi saranno costantemente seguiti anche da personale specializzato del Summer Camp 2025 quale animatori e gente qualificata per specifiche attività motorie e sportive.

IL PRESIDENTE

A.S.D.

"SCIACCA SOCCER 2014"  
Loc. Montagna C.da Siracusa, 190  
P.IVA : 02850250842  
C.F. : 92027390845